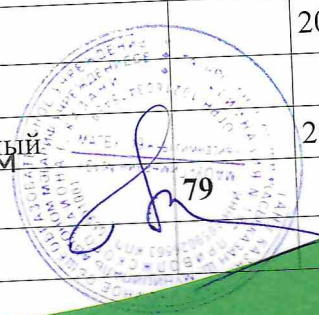
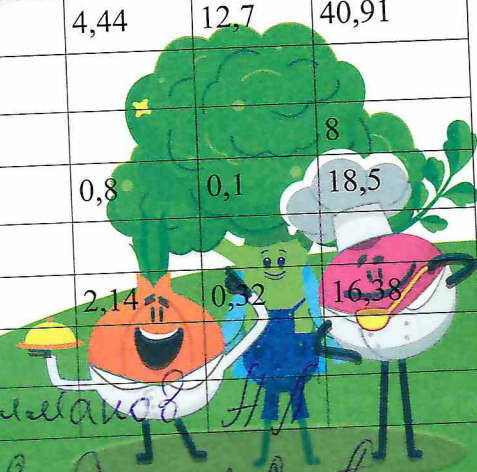


Меню

27 сентября	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: капуста пекинская		100	75	1,5	5,1	5,5
помидоры свежие						
масло растительное						
Бутерброд с сыром		30/15	145	6,2	4,90	15,4
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом, с курицей, зеленью суш.		250/10/1	139	4,43	8,8	12,66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины паровые		75	175	11,3	11,53	6,656
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,30
Рыба по - Московски		80/20	219	20,2	14,5	1,94
Котлеты рубленые из птицы		80	168	10,73	11,61	5,70
Гречка с фаршем и овощами		200	400	18,1	15,09	48
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис «Мозайка» с овощами		180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Рагу овощное		180	297	4,44	12,7	40,91
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8
Напиток из урюка		200	79	0,8	0,1	18,5
Директор						
Калькулятор						
Зав. производством		20/15	79	2,14	0,32	16,38



8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru